# Directives sur les poux de tête à l'intention des écoles

Santé scolaire
Enfants en santé - Adolescents en santé

Région de Niagara
SANTÉ PUBLIQUE

Révisé en août 2010

Région de Niagara
SANTÉ PUBLIQUE

## Introduction.....

Les poux de tête sont un problème désagréable et contrariant qui est présent à longueur d'année, surtout chez les enfants d'âge scolaire.

N'importe qui peut avoir des poux de tête. Ils sont transmis au contact des têtes et n'ont rien à voir avec l'hygiène personnelle ou la propreté de la maison. Bien que les poux soient tenaces et qu'ils puissent causer frustration et contrariété au sein d'une famille, ils ne constituent pas un danger pour la santé.

Un effort concerté par les parents/tuteurs, les élèves, le personnel de l'école, les professionnels de la santé et la communauté est nécessaire pour aider les familles à éliminer les poux de tête et à enrayer leur propagation.

Le meilleur plan d'action comprend la détection précoce, une prise en charge rapide, une sensibilisation efficace et des stratégies de prévention.

Ce document comprend :

Les rôles et les responsabilités des familles, du personnel scolaire et de l'infirmière hygiéniste
Un plan d'action de l'école pour venir à bout d'une infestation de poux de tête
Éducation – sensibilisation et prévention
Annexes A - Les faits sur les poux
Renseignements sur la détection, le traitement et la prise en charge des poux
B - Article à inclure dans le bulletin d'information de septembre
C - Lettre aux parents/tuteurs d'un enfant qui a des poux de tête
D - Alerte aux poux pour les parents ou tuteurs des camarades de classe de l'enfant qui a des poux – 2 versions (une version plus courte à envoyer dans les agendas)
E - Flash sur les poux de tête – exemple d'article pour le bulletin de l'école rappelant aux parents d'examiner la tête de leur enfant après les congés
F - Modèle de lettre sur le rôle des bénévoles chargés du dépistage des poux
G - Peignage mouillé – Détection et élimination des poux de tête

<u>Lignes directrices pour la gestion des poux de tête à l'école</u>

- La décision finale concernant les éléments compris dans le plan d'action de l'école revient à la direction d'école. Toutefois, les parents et les membres des conseils d'école peuvent lui indiquer leurs préférences et préoccupations.
- Une politique excluant les élèves qui ont des lentes n'est pas nécessaire lorsque tous les parents et tuteurs collaborent et s'engagent à poursuivre leurs efforts jusqu'à ce que le cycle de vie des poux ait été interrompu et que tous les poux aient été enlevés.

## Rôles et responsabilités……

La collaboration est essentielle à la maîtrise et à l'élimination des poux de tête! Les familles, les écoles et les professionnels de la santé publique ont tous un rôle important à jouer.

## Rôle des parents/tuteurs……..

C'est aux parents que revient la principale responsabilité de détecter et d'éliminer les poux de tête. Ils doivent :

- Se renseigner sur les poux de tête – p. ex. Les faits sur les poux de tête (Annexe A).
  - savoir reconnaître les signes de la présence de poux de tête;
  - savoir comment examiner la tête de leur enfant et reconnaître les poux et les lentes (œufs);
  - savoir comment administrer les traitements efficaces contre les poux pour interrompre le cycle de vie des poux;
  - savoir dans quelles circonstances consulter un médecin ou un pharmacien;
  - savoir comment prévenir la propagation des poux et réduire le risque de les attraper.
- Ne pas compter sur l'école pour les informer que leur enfant a des poux. Examiner chaque semaine la tête de leurs enfants pour détecter la présence de poux ou de lentes et plus souvent lorsqu'il y a des cas de poux de tête à l'école. Examiner aussi les têtes après toute activité pouvant mener à un contact de têtes, p. ex. après la fréquentation d'un camp.
- Avertir l'école lorsqu'ils découvrent que leur enfant a des poux.
- Réagir rapidement - ramener l'enfant à la maison si l'école les informe que leur enfant a des poux. (S'ils ont déjà utilisé un traitement contre les poux au cours des derniers jours, consulter un professionnel de la santé pour déterminer la marche à suivre).
- Examiner la tête de toutes les personnes qui vivent avec l'enfant.
- Acheter un produit contre les poux à la pharmacie. Consulter d'abord leur médecin si la personne à traiter ou administrant le traitement est enceinte ou allaite, a moins de 2 ans, a des allergies ou un trouble épileptique ou a un problème de poux récurrent.
- Administrer le traitement au plus vite. Suivre minutieusement le mode d'emploi. On pourrait recommander l'administration d'un deuxième traitement de 7 à 10 jours après le premier. Les personnes qui ne veulent pas utiliser les insecticides habituels peuvent utiliser de nouveaux produits efficaces ou la méthode du peignage mouillé (Annexe G). Traiter tous les membres du ménage qui ont des poux le même jour que l'enfant atteint.
- S'engager à poursuivre leurs efforts jusqu'à ce que tous les poux aient été éliminés chez tous les membres du ménage.
- Avertir les personnes avec qui leur enfant pourrait avoir eu un contact étroit (garderie, amis, etc.) pour qu'elles procèdent à l'examen des têtes.

- Faire le ménage – passer l'aspirateur sur les meubles, les tapis et les sièges d'auto. Les insecticides à vaporiser ne sont pas nécessaires.
  - Laver la literie, les serviettes et les vêtements utilisés au cours des trois jours précédents.
- Accompagner l'enfant à l'école pour qu'il se fasse examiner la tête avant de retourner en classe et informer le personnel du traitement administré. Les personnes qui ont reçu la lettre aux parents ou aux tuteurs (Annexe C) doivent retourner la partie détachable. Si l'enfant a encore des poux, prendre les dispositions nécessaires pour qu'il rentre chez lui pour poursuivre le traitement.
- Administrer un second traitement avec un produit contre les poux dans les 7 à 10 jours qui suivent selon le mode d'emploi du produit utilisé afin d'éliminer les poux récemment éclos.
- Montrer à l'enfant comment minimiser le risque d'attraper les poux de tête, p. ex. ne pas partager de chapeaux, de peignes ou de brosses.
- Songer à se porter bénévole pour examiner la tête des élèves à l'école de son enfant si cette activité fait partie du programme de prise en charge et de prévention des poux de tête.

## Rôle des élèves ……

- Collaborer avec la personne qui administre le traitement contre les poux et élimine les lentes.
- Éviter tout contact direct avec la tête d'autres personnes, surtout lors d'une infestation de poux.
- Se peigner les cheveux avec un peigne fin (aux dents très serrées) pour enlever les poux et les lentes.
- Se renseigner sur les poux de tête - www.headlice.org
  - www.kidshealth.org

## Rôle de l'école……

## Direction d'école ou son représentant……

- Dresser un plan d'action cohérent pour l'école qui vise l'élimination des poux de tête et la prévention de leur propagation. Le plan devrait comprendre les éléments suivants :
  - la diffusion de renseignements et de mises à jour sur les poux de tête aux familles p. ex. LES FAITS SUR LES POUX (Annexe A), l'article pour le bulletin d'information de septembre (Annexe B), le rappel après les congés (Annexe E);
  - la désignation d'une personne formée qui sera chargée d'examiner la tête des élèves soupçonnés d'avoir des poux;
  - la désignation d'un membre du personnel qui communiquera avec le parent/tuteur d'un enfant qui a des poux de tête pour qu'il prenne, dès que possible, des dispositions pour le retour à la maison et l'administration du traitement (ou la poursuite du traitement). (Envoyer les Annexes A et C au besoin);
  - l'envoi d'une alerte aux poux de tête (Annexe D) aux parents des camarades de l'élève infesté pour les encourager à examiner la tête de leurs enfants; (deux versions sont offertes – la petite s'insère bien dans l'agenda de l'élève);
  - la désignation d'une personne formée pour examiner la tête des élèves qui retournent à l'école pour s'assurer que les poux ont été entièrement éliminés;
  - et, au besoin et à la discrétion de la direction d'école, la mise sur pied d'une équipe de bénévoles formés pour le dépistage des poux. Consulter le modèle de lettre expliquant le rôle des bénévoles (Annexe F).
- Passer en revue le plan avec le personnel et la communauté scolaire.
- Prendre des dispositions avec l'infirmière hygiéniste pour organiser une séance d'information pour les parents ou le personnel au besoin.
- Prendre des dispositions avec l'infirmière hygiéniste pour former les bénévoles qui feront le dépistage des poux si cette mesure fait partie du plan d'action scolaire.
- Encourager les parents/tuteurs qui ont du mal à éliminer les poux à appeler l'infirmière hygiéniste pour lui demander conseil.

<u>Comment faire face à une infestation récurrente</u>

- Continuer à remettre l'Annexe C aux parents/tuteurs de l'enfant infesté et l'Annexe D aux parents de ses camarades de classe.
- Consulter l'infirmière hygiéniste pour lui demander d'élaborer un plan pour aider la famille, p. ex. appeler le parent/tuteur ou organiser une réunion à l'école avec l'infirmière hygiéniste.
- S'assurer que l'enfant sait ce qu'il peut faire pour aider, p. ex. s'asseoir bien tranquille, contribuer au peignage, ne pas partager de peignes, etc.

Il est possible d'obtenir de l'aide de professionnels moyennant certains frais – l'infirmière hygiéniste peut fournir plus de renseignements à ce sujet.

- Le conseil des parents pourrait payer le coût du produit contre les poux si la famille a des problèmes financiers.

- Contrôle de l'environnement :
  - voir à l'application stricte de l'examen de la tête avant le retour en classe;
  - minimiser les activités comportant un contact de têtes;
  - s'assurer de passer l'aspirateur sur les sofas et tapis;
  - espacer les manteaux – n'utiliser qu'un crochet sur deux, les recouvrir d'une housse à vêtements, les placer dans les sacs à dos; ne pas empiler les sacs et les manteaux; ne pas emprunter de chapeaux ou de manteaux de la boîte d'objets trouvés;
  - fermer temporairement et nettoyer le centre de déguisement.

## Personnel enseignant.....

- Être à l'affût des signes de la présence de poux de tête, p. ex. grattage fréquent de la tête.
- Faire examiner, par une personne formée, la tête des élèves chez qui l'on soupçonne une infestation de poux;
- Envoyer une alerte aux poux de tête (Annexe D) pour informer les familles de la présence de poux dans la classe et de l'importance d'examiner la tête des enfants;
- Promouvoir activement les mesures de prévention pour éviter la propagation des poux de tête, p. ex nettoyage des chapeaux du centre de déguisement, et les passer en revue régulièrement;
- Parler à la classe ou inviter l'infirmière hygiéniste à venir parler des poux de tête et des façons de prévenir leur propagation.

## Rôle de l'infirmière hygiéniste affectée à l'école……..

Sensibilisation – diffusion de documents d'information et de mises à jour (sur le traitement, la maîtrise et la prévention) à la communauté scolaire, au conseil des parents, aux groupes communautaires, p. ex. dans le bulletin d'information de l'école

- consultation du personnel scolaire, des élèves, des parents/tuteurs
- séance d'information pour le personnel scolaire à la demande de la direction d'école
- séances d'information pour les parents, les conseils d'école (à la demande de la direction d'école), des groupes ou organismes communautaires

Identification
La direction d'école pourrait demander à l'infirmière hygiéniste, lorsqu'elle est sur place, d'aider à identifier ou à confirmer la présence de poux chez un élève, chez les frères et sœurs de cet élève et chez ses amis à l'école.

Aide aux parents
L'infirmière hygiéniste pourrait rencontrer les parents/tuteurs à l'école pour les aider à venir à bout du problème de poux de tête.

Formation des bénévoles (facultatif)
À la demande de la direction d'école, l'infirmière hygiéniste peut former des bénévoles qui feront le dépistage des poux en examinant la tête des élèves afin de déceler tout signe de poux de tête et d'empêcher leur propagation.

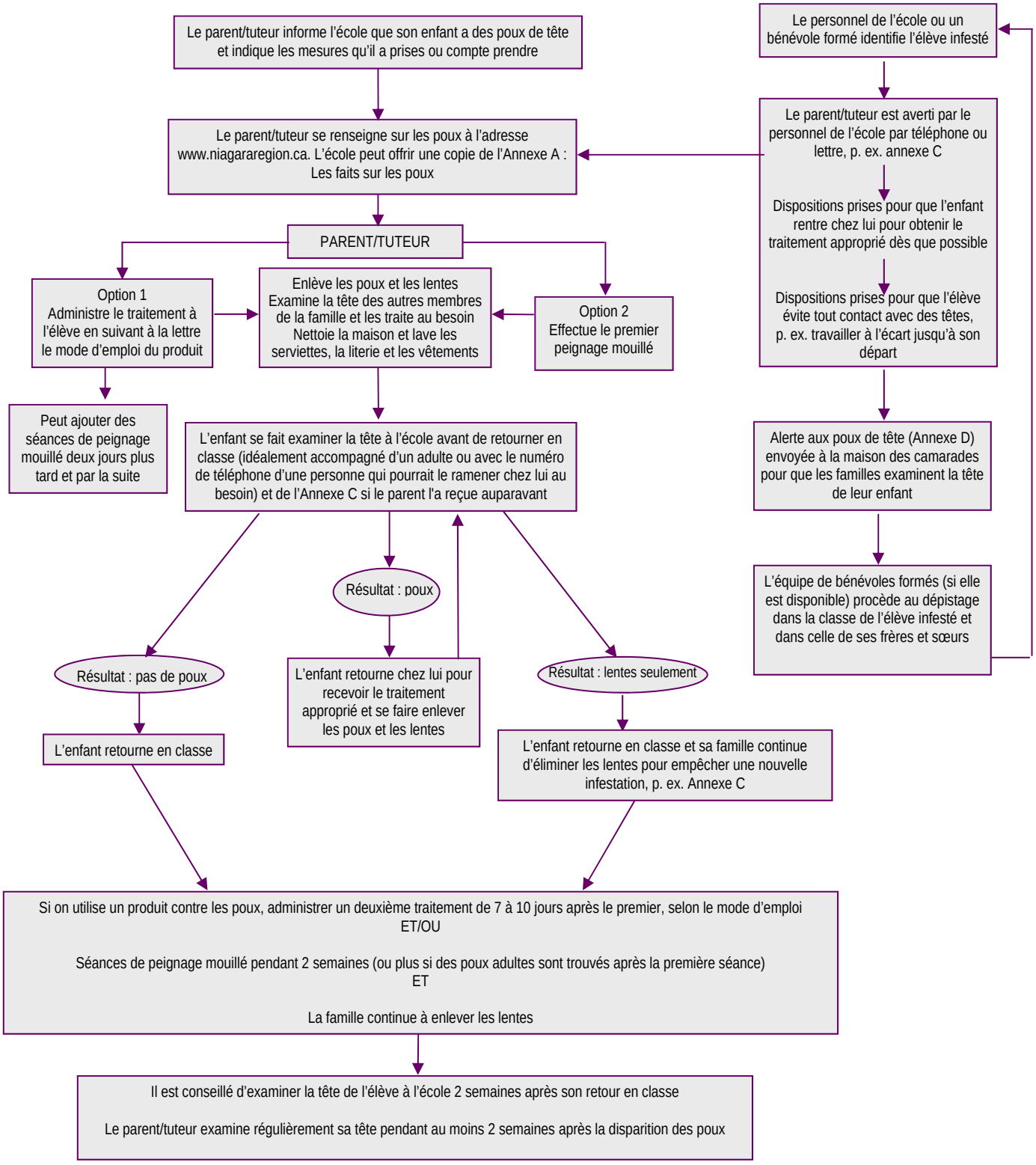
Rôle possible des bénévoles (à la discrétion de la direction) (Annexe F)

- Lorsqu'il y a un cas d'infestation, examiner la tête des élèves de la classe en question et de la classe des frères et sœurs de l'élève ayant des poux pour identifier tous les élèves infestés. (Les membres du personnel de l'école et non les bénévoles communiqueront avec les parents de ces enfants).
- Procéder au dépistage des poux de tête dans les classes, surtout au primaire, en septembre, en janvier et après le congé de mars.
- Procéder à l'examen de la tête d'un élève retournant en classe après avoir subi un traitement contre les poux.

Message enregistré sur les poux de tête – 905 688-8248, poste 7371

# PLAN D'ACTION DE L'ÉCOLE POUR LA PRISE EN CHARGE DES POUX

Objectif - Aider les parents/tuteurs, les élèves et le personnel de l'école à éliminer les poux de tête et à contrôler leur propagation.


Le parent/tuteur informe l'école que son enfant a des poux de tête et indique les mesures qu'il a prises ou compte prendre
Le personnel de l'école ou un bénévole formé identifie l'élève infesté
Le parent/tuteur se renseigne sur les poux à l'adresse www.niagararegion.ca. L'école peut offrir une copie de l'Annexe A : Les faits sur les poux
Le parent/tuteur est averti par le personnel de l'école par téléphone ou lettre, p. ex. annexe C
Dispositions prises pour que l'enfant rentre chez lui pour obtenir le traitement approprié dès que possible
Dispositions prises pour que l'élève évite tout contact avec des têtes, p. ex. travailler à l'écart jusqu'à son départ
PARENT/TUTEUR
Option 1
Administre le traitement à l'élève en suivant à la lettre le mode d'emploi du produit
Enlève les poux et les lentes
Examine la tête des autres membres de la famille et les traite au besoin
Nettoie la maison et lave les serviettes, la literie et les vêtements
Option 2
Effectue le premier peignage mouillé
Peut ajouter des séances de peignage mouillé deux jours plus tard et par la suite
L'enfant se fait examiner la tête à l'école avant de retourner en classe (idéalement accompagné d'un adulte ou avec le numéro de téléphone d'une personne qui pourrait le ramener chez lui au besoin) et de l'Annexe C si le parent l'a reçue auparavant
Alerte aux poux de tête (Annexe D) envoyée à la maison des camarades pour que les familles examinent la tête de leur enfant
L'équipe de bénévoles formés (si elle est disponible) procède au dépistage dans la classe de l'élève infesté et dans celle de ses frères et sœurs
Résultat : poux
Résultat : pas de poux
Résultat : lentes seulement
L'enfant retourne chez lui pour recevoir le traitement approprié et se faire enlever les poux et les lentes
L'enfant retourne en classe
L'enfant retourne en classe et sa famille continue d'éliminer les lentes pour empêcher une nouvelle infestation, p. ex. Annexe C
Si on utilise un produit contre les poux, administrer un deuxième traitement de 7 à 10 jours après le premier, selon le mode d'emploi
ET/OU
Séances de peignage mouillé pendant 2 semaines (ou plus si des poux adultes sont trouvés après la première séance)
ET
La famille continue à enlever les lentes
Il est conseillé d'examiner la tête de l'élève à l'école 2 semaines après son retour en classe
Le parent/tuteur examine régulièrement sa tête pendant au moins 2 semaines après la disparition des poux

Annexe A – Les faits sur les poux
Annexe C – Lettre aux parents/tuteurs
Annexe D – Alerte aux poux de tête

Révisé en août 2010

Région de Niagara
SANTÉ PUBLIQUE

## ÉDUCATION - SENSIBILISATION ET PRÉVENTION – MESSAGES CLÉS

Objectif : Encourager les familles à collaborer et à assumer la responsabilité de l'identification, du traitement et de l'élimination des poux de tête

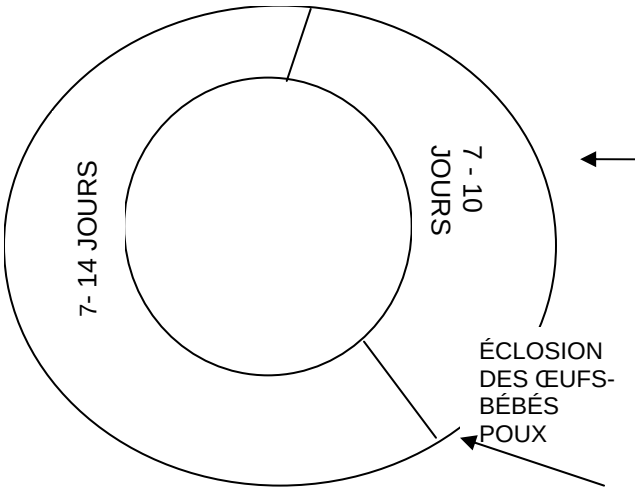
Tout le monde :
Les poux de tête sont présents à longueur d'année.

Avoir des poux de tête n'a rien à voir avec l'hygiène personnelle ni la propreté de la maison. N'importe qui peut attraper les poux. Ils rampent de la tête de la personne infestée à une autre lorsque les têtes sont en contact l'une avec l'autre. Les poux ne sautent pas et ne volent pas.

Il faut à tout prix informer l'école et toutes les personnes avec qui la personne infestée a pu avoir un contact étroit pour qu'elles se fassent examiner la tête.
Plus les poux de tête sont identifiés rapidement, moins il y aura de poux et de lentes.

Il n'y a pas de solution rapide pour éliminer les poux.
Les produits ne peuvent pas éliminer ou tuer toutes les lentes.
Il faut poursuivre ses efforts jusqu'à ce que tous les poux et les lentes aient été éliminés.
On peut essayer de mettre à profit ce temps passé avec l'enfant, p. ex. en lui parlant de ce qui l'intéresse.

COMPRENDRE LE CYCLE DE VIE DU POUX – L'objectif :
- Enlever les poux adultes qui pondent des œufs et qui peuvent ramper d'une personne à l'autre;
- Continuer à enlever les bébés poux qui éclosent avant qu'ils ne pondent des œufs et à enlever les lentes avant qu'elles n'éclosent.
- Poursuivre ces efforts jusqu'à ce que tous les poux et les lentes aient été éliminés!




Utiliser un produit contre les poux ou le peignage mouillé pour éliminer les poux (de toute taille)

Enlever les lentes avec un peigne à lentes et les doigts. 2e séance de peignage des cheveux mouillés

Enlever les bébés poux avant qu'ils ne deviennent des adultes capables de pondre et de se rendre à une autre tête.
Poursuivre les séances de peignage des cheveux mouillés.

S'il y a encore des poux, appliquer un deuxième traitement.

Parents/tuteurs

Ne pas compter sur l'école pour les informer de la présence de poux à l'école.

Il faut examiner la tête des enfants chaque semaine et après les activités où il pourrait avoir contact des têtes, p. ex. pyjamades, camps.

Personnel enseignant

Être à l'affût de la présence de poux. Le dépistage précoce réduit le nombre de poux et de lentes à éliminer.

Adopter un ton neutre pour discuter des poux. « N'importe qui peut avoir des poux de tête. Les taquineries ne seront pas tolérées. »

Discuter de façons d'empêcher la propagation des poux.

« Comment pouvons-nous nous aider les uns les autres? »

Identifier les facteurs de risque pour la transmission des poux de tête dans la classe et les mettre en œuvre.

Élèves

Il faut du temps pour éliminer les poux de tête. Il est très important de collaborer avec la personne qui élimine les poux.

Jouer un rôle actif – en se peignant les cheveux avec un peigne à lentes plusieurs fois par jour s'ils ont des poux pour éliminer les poux et les lentes.

# Les faits sur les poux

## Que sont les poux de tête?

Taille réelle

Les poux de tête sont de minuscules insectes gris-brun qui vivent seulement sur le cuir chevelu des êtres humains. Ils se déplacent rapidement, mais ne peuvent ni voler ni sauter. Les poux de tête ne vivent pas sur les animaux domestiques et ne sont pas signes d'un manque de propreté. Ils ne transmettent pas de maladies. La salive des poux qui se nourrissent peut entraîner des démangeaisons. Le grattement peut causer des plaies, qui risquent de s'infecter.

Taille réelle

Taille réelle

Les femelles adultes pondent des oeufs, aussi appelés lentes, sur la tige des cheveux, près du cuir chevelu. Les oeufs sont de forme ovale et foncés comme la couleur du cheveu. Les oeufs collent aux cheveux et ne tombent pas lorsqu'on les touche. Les coquilles blanches restent collées à la tige des cheveux même après l'éclosion des oeufs (7-10 jours). Les bébés poux sont de la grosseur d'un petit point. Ils atteignent la maturité en 7 à 14 jours et muent trois fois.

## Comment les poux se transmettent-ils?

N'importe qui peut attraper des poux, qui se transmettent au contact des têtes. Lorsque les enfants jouent, leur tête se touche fréquemment et les poux passent d'une tête à l'autre en rampant. Ils peuvent ensuite passer aux membres de la famille. Les poux se transmettent aussi par le partage des brosses à cheveux, des peignes et de tout article qui est porté sur la tête ou utilisé sur la tête. Rappelez donc aux enfants de ne pas partager ces articles. Attachez les cheveux longs, p. ex. en queue de cheval. Vérifiez la tête des enfants tous les mois.

## Comment vérifier s'il y a des poux?

Utilisez une lumière vive et une loupe, si vous en avez une. Séparez les cheveux en petites sections et examinez le cuir chevelu. Les poux se déplacent très rapidement et sont difficiles à voir. Vous pouvez également utiliser la méthode du peignage mouillé pour trouver et éliminer les poux (la feuille de renseignements est affichée sur le site Web). Cherchez des oeufs foncés collés aux cheveux, près du cuir chevelu. Ils ont été pondus récemment. On les trouve souvent aux endroits chauds, par exemple, sur les cheveux derrière les oreilles ou dans la nuque.
Examinez la tête de toutes les personnes qui habitent dans la maison.

## Que faire si un membre de la famille a des poux?

Si vous trouvez des poux, avisez les proches de la personne atteinte, tels que les membres de sa famille, ses amis et ses camarades de classe, pour qu'on puisse vérifier s'ils ont aussi des poux. Pour mettre fin à la transmission, il faut éliminer les poux chez tous les membres du ménage qui en sont atteints en même temps. Traitez seulement les personnes qui ont des poux, car les produits ne préviennent pas les poux.

## Comment se débarrasser des poux?

Il existe de nombreux produits contre les poux, y compris de nouveaux produits pour les personnes qui ne veulent pas utiliser d'insecticides traditionnels. Vous pouvez aussi utiliser la méthode du peignage des cheveux mouillés. Consultez un professionnel de la santé, qui vous aidera à choisir le meilleur produit. (Voir les précautions à la page suivante.) Suivez toutes les directives à la lettre pour assurer l'efficacité du produit. Lavez et rincez les cheveux dans l'évier, pas dans la baignoire ou la douche. Pour se débarrasser de tous les poux, il faut utiliser un peigne aux **dents très serrées** (avec très peu d'espace entre les dents).

**Aucun produit contre les poux ne tue tous les oeufs. Il faut enlever tous les œufs sinon certains écloront dans 7 à 10 jours. Vous verrez alors des bébés poux, qui se mettront à croître et se transmettront à d'autres.** Il est plus facile de reconnaître une nouvelle infestation si tous les oeufs ont été enlevés. **On recommande l'application d'un deuxième traitement de 7 à 10 jours après le premier afin de tuer tout pou nouvellement éclos d'oeufs qui n'ont pas été décelés.** Limitez l'utilisation des shampoings ordinaires et des produits pour les cheveux pendant quelques jours après les deux traitements pour assurer l'efficacité des produits contre les poux. Vérifiez les têtes chaque semaine pour s'assurer qu'il n'y a plus de poux.

**Appelez votre médecin ou votre pharmacien avant d'utiliser un produit si...**

- un membre de la famille a des allergies, particulièrement aux chrysanthèmes ou à l'herbe à poux;
- un membre de la famille a un trouble convulsif;
- vous êtes enceinte ou si vous allaitez et que vous avez besoin d'un traitement ou vous devez administrer le traitement à d'autres (appelez Motherisk au 416 813-6780);
- votre enfant a moins de 2 ans;
- la peau du cuir chevelu est coupée ou infectée ;
- vous trouvez des poux après le premier traitement ou si les poux deviennent un problème persistant.

En présence de réinfestations ou de cas tenaces, quelques parents ont utilisé avec succès les produits suivants : huile d'olive, huile minérale, huile de théier (huile de mélaleuca), gel pour cheveux. Puisque ces méthodes n'ont pas été scientifiquement testées, elles ne sont pas considérées comme étant des traitements fiables contre les poux de tête.

## Comment se débarrasser de tous les oeufs?

Le fait d'enlever les oeufs après le traitement peut éliminer tous vos problèmes à l'égard des poux de tête. Commencez par utiliser un peigne aux dents très serrées, puis enlevez les oeufs les plus petits à la main.

- Assoyez-vous près d'une lumière vive ou au soleil.
- Pour éviter que votre enfant bouge, invitez-le à écouter la télé, à regarder une vidéo ou à lire. Travaillez par séances de 10 à 15 minutes.
- Prenez une couette de cheveux (retenez les autres cheveux avec une pince).
- Faites glisser chaque oeuf le long du cheveu en utilisant l'ongle de votre pouce et d'un autre doigt.
- Passez à une autre section de cheveux jusqu'à ce que vous ayez enlevé tous les oeufs.

Examinez les cheveux deux fois par semaine pendant quatre semaines pour vous assurer que tous les oeufs ont été enlevés.

## Est-il nécessaire de laver ou de nettoyer autre chose?

Faites tremper les peignes et les brosses dans l'eau chaude et un produit contre les poux de tête pendant de 5 à 10 minutes. Après le premier et le deuxième traitement, lavez les vêtements, les chapeaux, les serviettes et la literie utilisés au cours des trois derniers jours dans de l'eau chaude et savonneuse et séchez-les dans la sécheuse pendant 20 minutes. Il peut être utile de passer l'aspirateur, mais l'utilisation d'un insecticide à vaporiser sur les meubles et les planchers n'est pas nécessaire, car les poux vivent peu de temps lorsqu'ils ne sont pas sur la tête.

## Qui puis-je appeler si j'ai des questions?

√ **Bureau de santé de la région de Niagara au 905 688-8248 ou au 1 888 505-6074, poste 7379**
√ **Télésanté Ontario 1 866 797-0000**
√ **Renseignements – sur le site www.niagararegion.ca, recherchez le mot « head lice »**

Révisé en août 2010. Distribué par le Bureau de santé de la région de Niagara – Programme de santé scolaire (écoles élémentaires).

# ANNEXE B

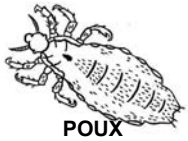
À insérer dans le bulletin d'information de septembre

Les poux de tête continuent d'être un problème persistant, surtout chez les enfants d'âge scolaire. N'importe qui peut les attraper. Cela n'a rien à voir avec la propreté des cheveux, ni avec la propreté de la maison. Pendant l'été, les poux se transmettent principalement au contact des têtes, lorsque les enfants s'amusent. Les poux continueront à se transmettre en milieu scolaire et pendant les activités parascolaires, causant ainsi un problème frustrant à longueur d'année, à moins que nous n'obtenions la collaboration de chaque famille pour les enrayer complètement.

Pour lutter contre ce problème, nous avons besoin de votre aide. Nous vous demandons de vérifier la tête de votre enfant une fois par semaine.

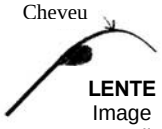
Cherchez :

| | | |
|---|---|---|
| des poux | - | (taille réelle) |
| | - | bruns ou gris |
| | - | sur le cuir chevelu ou près de celui-ci |
| des lentes (oeufs) | - | petites, ovales (les lentes plus foncées sont plus susceptibles d'être vivantes) |
| | - | collées à la tige du cheveu (près du cuir chevelu) surtout derrière les oreilles, dans la nuque et sous la frange |
| | - | des coquilles blanches restent sur les cheveux après l'éclosion des oeufs |



**POUX**
image
agrandie

Cheveu



taille
réelle

**LENTE**
Image
agrandie

Si vous trouvez des poux :

- Appelez l'école pour qu'on remette aux camarades de classe un avis d'infestation à apporter à la maison afin d'encourager les familles à vérifier pour la présence de poux.
- Vérifiez la tête de chaque personne qui habite dans la maison.
- Consultez d'abord votre médecin pour savoir quel produit utiliser si la personne qui reçoit le traitement ou qui l'applique est enceinte, allaite au sein, a moins de 2 ans, fait de l'asthme, a des allergies ou un trouble épileptique.
- Traitez tous les membres de la famille qui ont des poux le même jour.
- Il existe de nombreux produits contre les poux, dont certains nouveaux produits qui ne contiennent pas d'insecticides traditionnels. Suivez attentivement le mode d'emploi du produit. Effectuez un deuxième traitement tel qu'il est recommandé. Vous pouvez aussi utiliser la méthode du peignage des cheveux mouillés – pour obtenir la feuille de renseignements à cet égard, appelez le numéro ci-dessous ou visitez le site www.niagararegion.ca et recherchez « head lice ».
- Enlevez toutes les lentes, sinon elles peuvent éclore et le problème persistera et les poux se transmettront à d'autres.
- Passez l'aspirateur et lavez la literie et les vêtements utilisés au cours des trois derniers jours. Rappelez à vos enfants de ne pas partager peigne, brosse, chapeau, bandeau, etc.

Nous comptons sur votre collaboration pour trouver les poux et les enrayer complètement afin de maîtriser le problème.

Renseignements : appelez le Bureau de santé de la région de Niagara au 1 888 505-6074, poste 7371, ou l'infirmière de votre école au 905 688-8248 ou au 1 888 505-6074, poste 7379.
www.niagararegion.ca

Région de Niagara
SANTÉ PUBLIQUE

# ANNEXE C

## LETTRE AUX PARENTS/TUTEURS D'ENFANTS AYANT DES POUX

Lors d'un examen de la tête de _____ aujourd'hui,

- ☐ nous avons trouvé des poux.
  Les poux de tête adultes passent facilement d'une personne à une autre. Pour éviter que cela ne se produise, nous vous prions d'agir vite.
  Tous les poux doivent être enlevés avant que votre enfant ne puisse retourner à l'école.
- ☐ nous avons trouvé des lentes, ou oeufs de poux, (plus foncées, de forme ovale, collées sur les cheveux près du cuir chevelu) surtout dans les régions suivantes : _____. Le pou ayant pondu les œufs pourrait encore se trouver sur la tête de votre enfant.

Voici ce que vous devez faire :

Si vous trouvez des poux, il faut traiter la personne infestée avec un produit contre les poux. De nouveaux produits sont maintenant en vente pour les personnes qui ne veulent pas utiliser les insecticides traditionnels. Consultez votre médecin ou pharmacien pour savoir quel produit utiliser si la personne qui reçoit le traitement ou qui l'applique est enceinte ou allaite, a moins de 2 ans, a des allergies ou un trouble épileptique.

Si vous avez déjà utilisé un produit contre les poux au cours des derniers jours, demandez conseil à votre médecin, pharmacien ou infirmière.

Si vous trouvez des lentes (oeufs), il faut réexaminer la tête de la personne et enlever le plus rapidement toutes les lentes (qu'elles soient foncées ou claires). Les produits contre les poux ne tuent pas toutes les lentes. Certaines vont éclore et votre enfant continuera à transmettre les poux aux autres. C'est pourquoi le mode d'emploi du produit indique qu'il faut administrer un deuxième traitement de 7 à 10 jours après le premier. Utilisez un peigne fin pour enlever les lentes.

Vous pouvez également utiliser la méthode du peignage mouillé pour éliminer les poux et les lentes. Pour obtenir la feuille de renseignements pertinente, visitez le site Web www.niagararegion.ca et recherchez « head lice » ou appelez le numéro de téléphone ci-dessous.

Pour obtenir d'autres conseils, y compris la feuille de renseignements « Les faits sur les poux », appelez le Bureau de santé de la région de Niagara au 905 688-8248 ou au 1 888 505-6074, poste 7379.
www.niagararegion.ca

**Veuillez remplir la section ci-dessous et la retourner à l'école avec votre enfant.**

---

_____ a été traité avec le produit _____
(enfant) (produit)

le _____ (date). Le mode d'emploi a été suivi à la lettre.

- ☐ Nous avons enlevé tous les poux.
- ☐ Nous avons examiné la tête de tous les membres de la famille et traité ceux qui avaient des poux.
- ☐ Nous travaillons à éliminer les lentes.
- ☐ Nous administrerons un deuxième traitement et/ou poursuivrons les séances de peignage mouillé.
- ☐ Nous continuerons à chercher les poux et les lentes au cours des 14 prochains jours, puis une fois par semaine par la suite.
- ☐ Nous terminons le nettoyage de la maison et le lavage des vêtements nécessaires.

# ANNEXE D

## Alerte aux poux de tête !!

Avis aux parents/tuteurs :

Un élève dans la classe de votre enfant a des poux. Nous vous demandons de vérifier soigneusement si votre enfant ou d'autres membres de votre famille en ont.

Cherchez :

des poux
- bruns ou gris
- près du cuir chevelu ou sur celui-ci

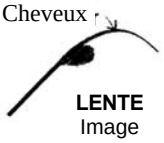
des lentes (oeufs)
- petites, ovales (les lentes plus foncées sont plus susceptibles d'être vivantes)
- collées à la tige du cheveu (près du cuir chevelu) surtout derrière les oreilles, dans la nuque et sous la frange
- des coquilles blanches restent sur les cheveux après l'éclosion des oeufs

Taille réelle



**POU**
image agrandie

Cheveux



Taille réelle

**LENTE**
Image agrandie

Toutes les personnes qui vivent dans votre maison chez qui on trouve des poux doivent être traitées le même jour. Votre pharmacie vend de nombreux produits contre les poux. Assurez-vous de bien lire le mode d'emploi et de suivre les directives étape par étape. Aucun produit contre les poux ne tue tous les oeufs (lentes). Il sera donc nécessaire d'administrer un deuxième traitement 7 à 10 jours après le premier, ce qui permettra de tuer les poux nouvellement éclos. Vous pouvez réduire le nombre de poux en enlevant les lentes manuellement ou à l'aide d'un peigne à poux.
Il existe maintenant de nouveaux produits qui ne contiennent pas d'insecticides traditionnels. Vous pouvez aussi utiliser la méthode du peignage des cheveux mouillés; appelez le numéro ci-dessous ou consultez notre site Web pour obtenir la feuille de renseignements à cet égard.

Lavez les vêtements, la literie et les serviettes utilisés au cours des trois derniers jours. Il peut être utile de passer l'aspirateur, mais l'utilisation d'un insecticide à vaporiser n'est pas nécessaire. Les poux vivent peu de temps lorsqu'ils ne sont plus sur la tête.

On examinera la tête des enfants qui reviennent à l'école après un traitement contre les poux. Ils devront retourner à la maison si les poux n'ont pas été complètement éliminés.

Une fois que tous les poux et toutes les lentes ont été éliminés, il faut quand même continuer à examiner la tête de votre enfant régulièrement. Si les poux sont trouvés et éliminés avant qu'ils se mettent à se multiplier, il sera plus facile de s'en débarrasser et de limiter leur transmission aux autres.

Pour obtenir plus de renseignements, communiquez avec le Bureau de santé de la région de Niagara au 905 688-8248 ou au 1 888 505-6074, poste 7379 ou recherchez « head lice » sur le site www.niagararegion.ca

Merci de votre collaboration.

Révisé en août 2010

Région de Niagara
SANTÉ PUBLIQUE

Explication :

Annexe D – Alerte aux poux de tête

Certains enseignants préfèrent utiliser la version plus courte qui suit, car elle s’insère bien dans les journaux et les agendas.

Avis aux parents/tuteurs : **Alerte aux poux de tête**

Région de Niagara
SANTÉ PUBLIQUE

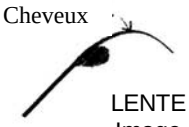
Un élève dans la classe de votre enfant a des poux. Nous vous demandons de vérifier soigneusement la tête de votre enfant et celle des autres membres la famille.

Cherchez :

des poux
- (taille réelle)
- bruns ou gris
- sur le cuir chevelu ou près de celui-ci

Taille réelle

des lentes (oeufs)
- petites, ovales (les lentes plus foncées sont plus susceptibles d'être vivantes)
- collées à la tige du cheveu (près du cuir chevelu) surtout derrière les oreilles, dans la nuque et sous la frange




LENTE
Image agrandie

Taille réelle

Avis aux parents/tuteurs : **Alerte aux poux de tête**

Région de Niagara
SANTÉ PUBLIQUE

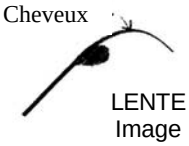
Un élève dans la classe de votre enfant a des poux. Nous vous demandons de vérifier soigneusement la tête de votre enfant et celle des autres membres la famille.

Cherchez :

des poux
- (taille réelle)
- bruns ou gris
- sur le cuir chevelu ou près de celui-ci

Taille réelle

des lentes (oeufs)
- petites, ovales (les lentes plus foncées sont plus susceptibles d'être vivantes)
- collées à la tige du cheveu (près du cuir chevelu) surtout derrière les oreilles, dans la nuque et sous la frange




LENTE
Image agrandie

Taille réelle

Avis aux parents/tuteurs : **Alerte aux poux de tête**

Région de Niagara
SANTÉ PUBLIQUE

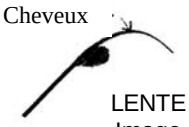
Un élève dans la classe de votre enfant a des poux. Nous vous demandons de vérifier soigneusement la tête de votre enfant et celle des autres membres la famille.

Cherchez :

des poux
- (taille réelle)
- bruns ou gris
- sur le cuir chevelu ou près de celui-ci

Taille réelle

des lentes (oeufs)
- petites, ovales (les lentes plus foncées sont plus susceptibles d'être vivantes)
- collées à la tige du cheveu (près du cuir chevelu) surtout derrière les oreilles, dans la nuque et sous la frange




LENTE
Image agrandie

Taille réelle

Toutes les personnes qui vivent dans votre maison chez qui on a trouvé des poux ou des lentes vivantes doivent être traitées le même jour. Votre pharmacie vend de nombreux produits contre les poux. Assurez-vous de bien lire le mode d'emploi et de suivre les directives étape par étape. Aucun produit contre les poux ne tue tous les oeufs (lentes). Il faudra donc un deuxième traitement 7 à 10 jours après le premier, ce qui permettra de tuer les poux nouvellement éclos. Vous pouvez aussi utiliser la méthode du peignage mouillé pour éliminer les poux.

Lavez les vêtements, la literie et les serviettes utilisés au cours des trois derniers jours. Il peut être utile de passer l'aspirateur, mais l'utilisation d'un insecticide à vaporiser n'est pas nécessaire. Les poux vivent peu de temps lorsqu'ils ne sont plus sur la tête.

On examinera la tête des enfants qui reviennent à l'école après un traitement contre les poux. Ils devront retourner à la maison si les poux n'ont pas été complètement éliminés.

Pour obtenir plus de renseignements, appelez le Bureau de santé au 905 688-8248, poste 7379. Vous pouvez aussi rechercher « head lice » sur le site www.niagararegion.ca.

Toutes les personnes qui vivent dans votre maison chez qui on a trouvé des poux ou des lentes vivantes doivent être traitées le même jour. Votre pharmacie vend de nombreux produits contre les poux. Assurez-vous de bien lire le mode d'emploi et de suivre les directives étape par étape. Aucun produit contre les poux ne tue tous les oeufs (lentes). Il faudra donc un deuxième traitement 7 à 10 jours après le premier, ce qui permettra de tuer les poux nouvellement éclos. Vous pouvez aussi utiliser la méthode du peignage mouillé pour éliminer les poux.

Lavez les vêtements, la literie et les serviettes utilisés au cours des trois derniers jours. Il peut être utile de passer l'aspirateur, mais l'utilisation d'un insecticide à vaporiser n'est pas nécessaire. Les poux vivent peu de temps lorsqu'ils ne sont plus sur la tête.

On examinera la tête des enfants qui reviennent à l'école après un traitement contre les poux. Ils devront retourner à la maison si les poux n'ont pas été complètement éliminés.

Pour obtenir plus de renseignements, appelez le Bureau de santé au 905 688-8248, poste 7379. Vous pouvez aussi rechercher « head lice » sur le site www.niagararegion.ca.

Toutes les personnes qui vivent dans votre maison chez qui on a trouvé des poux ou des lentes vivantes doivent être traitées le même jour. Votre pharmacie vend de nombreux produits contre les poux. Assurez-vous de bien lire le mode d'emploi et de suivre les directives étape par étape. Aucun produit contre les poux ne tue tous les oeufs (lentes). Il faudra donc un deuxième traitement 7 à 10 jours après le premier, ce qui permettra de tuer les poux nouvellement éclos. Vous pouvez aussi utiliser la méthode du peignage mouillé pour éliminer les poux.

Lavez les vêtements, la literie et les serviettes utilisés au cours des trois derniers jours. Il peut être utile de passer l'aspirateur, mais l'utilisation d'un insecticide à vaporiser n'est pas nécessaire. Les poux vivent peu de temps lorsqu'ils ne sont plus sur la tête.

On examinera la tête des enfants qui reviennent à l'école après un traitement contre les poux. Ils devront retourner à la maison si les poux n'ont pas été complètement éliminés.

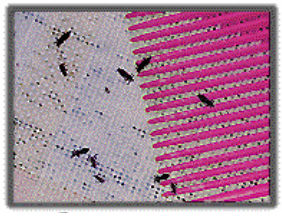
Pour obtenir plus de renseignements, appelez le Bureau de santé au 905 688-8248, poste 7379. Vous pouvez aussi rechercher « head lice » sur le site www.niagararegion.ca.

## ANNEXE E

# Flash sur les poux de tête!

### Les poux de tête sont vivants et actifs dans la région de Niagara!

**N'importe qui** peut avoir des poux de tête. Les poux passent d'une tête à l'autre en rampant.



La sortie en famille :
les poux affrontent le peigne!

Inconvénients que peuvent entraîner les poux :

- démangeaisons et perturbations pour toute la famille
- absences scolaires chez les enfants
- perte de temps de travail chez les parents
- utilisation et parfois mauvaise utilisation des produits chimiques

Plus vous trouvez rapidement les poux et leurs oeufs (lentes), plus il sera facile de maîtriser le problème.

- moins de poux et d'oeufs
- moins de temps et d'efforts pour les enlever
- moins de stress et de frustration

Vérifiez régulièrement la tête de vos enfants : faites-le au moins une fois par semaine à longueur d'année.
Pour ce faire, passez un peigne fin dans les cheveux humides, propres et démêlés. Vérifiez toute la tête, particulièrement derrière les oreilles et dans la nuque (où les cheveux et le cou se joignent).

Si vous ne savez pas ce que vous cherchez ou quelles mesures prendre si vous trouvez des poux, obtenez les feuilles de renseignements LES FAITS SUR LES POUX et PEIGNAGE MOUILLÉ en appelant au 905 688-8248, poste 7379. Vous pouvez aussi rechercher « head lice » sur le site www.niagararegion.ca.

# ANNEXE F

## Modèle de lettre sur le rôle des bénévoles chargés du dépistage des poux

Notre école, _____, a mis sur pied une équipe bénévole de dépistage des poux. Ces bénévoles ont été formés par l'infirmière hygiéniste affectée à notre école. Les membres de l'équipe effectueront des examens dans les classes où un cas d'infestation de poux est signalé.

### Plan d'action

1. Si un cas d'infestation de poux est signalé dans une classe, les bénévoles examineront la tête des élèves de la classe en question et de la classe des frères et soeurs de la personne infestée. Pour les classes de la maternelle à la 3$^{e}$ année, les examens auront lieu dans la salle de classe. Pour les classes de la 4$^{e}$ à la 8$^{e}$ année, les examens auront lieu à l'endroit suivant : _____.

2. Après les examens, les bénévoles discuteront en privé avec l'enseignant ou l'enseignante et l'informeront des résultats.

3. Si des élèves ont des poux, ils devront se rendre au secrétariat de l'école. Le personnel de l'école appellera les parents. Les élèves devront rentrer à la maison le plus tôt possible pour se faire traiter. Les parents des autres élèves de la classe recevront une lettre les informant de la présence de poux dans la classe et on leur demandera de vérifier la tête de tous les membres de la famille.

4. Les élèves qui retournent à l'école après un traitement contre les poux devront se présenter au secrétariat avec un parent pour un examen avant de réintégrer la classe. Si on ne trouve aucun pou ou oeuf, l'élève pourra rester à l'école. Si le problème est toujours présent, l'élève devra retourner à la maison et poursuivre le traitement approprié.

5. Nous vous promettons d'être discrets au sujet de ce problème délicat. Comme toujours, vous pouvez être assuré que le tout sera traité de façon confidentielle.

# PEIGNAGE MOUILLÉ
## Détection et élimination des poux de tête

Qu'est-ce que le PEIGNAGE MOUILLÉ?

Il s'agit d'une méthode qui permet de détecter et d'éliminer les poux de tête en passant soigneusement un peigne fin dans les cheveux mouillés imbibés de revitalisant.

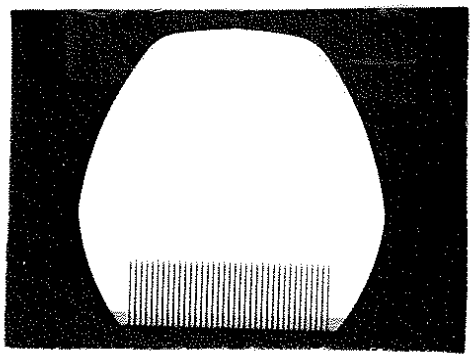
Pourquoi procéder au PEIGNAGE MOUILLÉ?

- Cette méthode permet d'économiser de l'argent, n'utilise pas de produits chimiques dangereux et est écologique.
- Elle rend les poux plus faciles à détecter parce que les poux mouillés ne bougent pas.
- Elle MET FIN au problème des poux de tête – la méthode du peignage mouillé, utilisée de façon appropriée (voir page 2), permet d'éliminer les poux avant qu'ils ne soient assez matures pour pondre des œufs.

La méthode du PEIGNAGE MOUILLÉ :

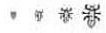
Vous aurez besoin : d'un shampooing régulier *(pas 2 en 1)*

- d'un revitalisant régulier
- d'un peigne à grosses dents
- * Important – un peigne à poux en plastique ou un autre peigne fin (comme un peigne à puces), aux dents très serrées
- une grosse serviette
- des essuie-tout et un sac à ordures



1. Lavez les cheveux avec le shampooing. Rincez. Laissez les cheveux mouillés.
2. Placez la serviette sur les épaules de l'enfant.
3. Utilisez beaucoup de revitalisant, imbibez bien les cheveux jusqu'au cuir chevelu. Laissez le revitalisant dans les cheveux.

4. Assoyez l'enfant à un endroit bien éclairé, près d'un évier si possible.
5. Démêlez les cheveux à l'aide d'un peigne à grosses dents.
6. a) Utilisez ensuite le peigne à poux ou le peigne fin.
   b) Séparez les cheveux en petites sections. Placez les dents du peigne à poux à la racine des cheveux, en contact avec le cuir chevelu.
   c) Pour chaque section de cheveux, passez le peigne de la racine au bout des cheveux, plusieurs fois.
   d) Portez une attention particulière lorsque vous peignez les cheveux près des oreilles et à la nuque.
   e) Vérifiez le peigne pour la présence de poux (de la taille d'un jeune pou à celle d'un pou adulte) après chaque coup de peigne. Enlevez les poux en nettoyant le peigne sur un essuie-tout ou en le rinçant sous l'eau courante. Voici ce que vous recherchez :




   f) Continuez jusqu'à ce que vous ayez passé tous les cheveux au peigne fin et que vous ne trouvez plus de poux. Gardez les cheveux mouillés.
7. Rincez les cheveux pour enlever le revitalisant et laissez les cheveux mouillés. Répétez les étapes 5 et 6 au cas où vous auriez manqué quelques poux.

Révisé en août 2010

Région de Niagara
SANTÉ PUBLIQUE

PEIGNAGE MOUILLÉ - À quelle fréquence?

- Le peignage mouillé pour éliminer tous les poux et interrompre le cycle de vie du pou peut être effectué tous les deux jours pendant 2 semaines, mais le calendrier suivant a donné de très bons résultats :

  Répétez les étapes à la page 1 un total de **4** fois en **2** semaines, c'est-à-dire tous les ***4*** jours.
- Utilisez le calendrier ci-dessous pour tenir compte des dates auxquelles vous avez effectué le peignage mouillé. Il suffit d'insérer les dates dans les boîtes pertinentes.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Poux trouvés – *Peignage mouillé*** | 1 | 2 | 3 | ***Peignage mouillé*** ***4*** | 1 | 2 |
| 3 | ***Peignage mouillé*** ***4*** | 1 | 2 | 3 | ***Peignage mouillé*** ***4*** | |

Si le peignage est bien effectué, tous les poux de tête vivants seront éliminés à la première séance de peignage mouillé. Toute lente présente sur les cheveux aura éclos dans les 7 à 10 jours suivants et les jeunes poux ne quitteront pas la tête. Vous devrez éliminer ces jeunes poux au cours de la prochaine séance de peignage mouillé. Assurez-vous donc d'avoir recours au peignage mouillé pendant 2 semaines complètes. (Bien des gens préfèrent éliminer le plus de lentes possibles pour en réduire le nombre qui pourrait éclore).

**Si vous remarquez des poux adultes** à n'importe quel moment après la première séance de peignage mouillé, il est fort probable que ces poux aient été transférés d'une autre personne. Il se peut qu'ils aient eu le temps de pondre des œufs. Il faut donc ajouter 3 séances de peignage mouillé, une tous les 4 jours.

Si vous choisissez d'utiliser un traitement médicamenteux contre les poux, vous devez quand même procéder à un peignage mouillé 5 jours après le traitement et encore une fois 12 jours après le traitement pour vous assurer qu'il ne reste plus de poux.

Même si vous pensez que vous avez réussi à éliminer tous les poux, il est sage de procéder à une séance de peignage mouillé chaque semaine.

Conseils pour le suivi

Examinez la tête de chaque membre de votre ménage et traitez chaque personne qui a des poux le même jour pour vous assurer que les poux ne passent pas d'une tête à une autre. Les soignants infestés devraient effectuer le peignage mouillé de leurs propres cheveux après avoir aidé tous les autres membres du ménage.

Informez toute personne qui a eu un contact tête à tête avec la personne infestée pour qu'on lui examine les cheveux.

La présence de lentes (œufs pondus par les poux et qui demeurent collés sur les cheveux) peut embarrasser l'enfant. Vous devriez donc les enlever à la main.

Un passage à l'aspirateur complet comme vous avez l'habitude de le faire et le lavage des vêtements et des serviettes sont des mesures importantes, mais il n'est pas nécessaire d'utiliser des vaporisateurs. Les poux infestent les humains, pas les maisons!

Pour obtenir plus de renseignements, appelez le Programme de santé scolaire (écoles élémentaires) du Bureau de santé de la région de Niagara au 905 688-8248 ou au 1 888 505-6074, poste 7379.

Révisé en août 2010

Région de Niagara
SANTÉ PUBLIQUE

Photos reproduites avec l'aimable autorisation de Community Hygiene Concern (Bug Buster Kit Combs)